

# 南大研究团队新发现 或助控前期糖尿病病情

李熙爱 报道

leeheeai@sph.com.sg

本地科学家发现，前期糖尿病患者体内的一种免疫细胞，能促进胰岛素分泌来控制血糖，未来有望用此研发新治疗，避免或减缓前期糖尿病患者病情恶化至二型糖尿病。

这种免疫细胞称为胰岛巨噬细胞（pancreatic islet macrophages），出现在心脏、肺部和肝等器官。

负责这项前期糖尿病五年调查的南洋理工大学李光前医学院代谢疾病助理教授优素福·阿里（Yusuf Ali）指出，很多糖尿病相关调查都专注在分泌胰岛素的β细胞（beta cells），较少人关注它周围的巨噬细胞，但这些巨噬细胞其实有助促进β细胞分泌胰岛素的能力，发挥着重要作用。

他和团队在试验鼠和捐赠的

人类器官进行实验，从中发现当这些巨噬细胞被取走时，体内的胰岛素水平就会下降，而病人就会从前期糖尿病步入更严重的二型糖尿病。

优素福·阿里说，病患从前期糖尿病恶化至二型糖尿病的时间因人而异，短至几个月、长则10多年。因此，他们希望发现胰岛巨噬细胞的重要性后，未来能以此研发药物或新治疗，在病人前期糖尿病期间通过控制这些巨噬细胞来增加胰岛素的分泌，减缓前期糖尿病的发展。

本地有超过30万人患有二型糖尿病，但相信还有更多人患有前期糖尿病。前期糖尿病的测验与糖尿病相似，只是血糖水平比糖尿病患者稍微来得低。优素福·阿里强调，若能及早诊断出前期糖尿病，病患就能更好地控制病情，避免进一步恶化。